



**DIE KAFFEE-PIRATINNEN** Im Sommer 2008 saßen die Schwestern Annika Poloczek (29, l.) und Carolin Maras (32) in einem Café und beschlossen, dass sie es wissen wollen. Denn keiner der Kellner hatte eine Ahnung, woher der Kaffee kam, den sie gerade tranken. Die Freiburgerinnen packten nicht lange und entschieden, einfach selbst mit Kaffee zu handeln. Im Oktober 2009 gründeten sie die Black Pirate Coffee Crew, im September 2011 Green Cup Coffee. Sie handeln nur mit Kaffee, dessen Herkunft sie rückverfolgen und für dessen Qualität und fairen Anbau sie garantieren können. Die Kaffeebauern erhalten Preise weit über dem FairTrade-Preis. [www.green-cup-coffee.de](http://www.green-cup-coffee.de)



**VOLL AUF DIE NÜSSE** Was dabei herauskommt, wenn sich ein Onlineexperte für Servicequalität und eine studierte Sportwissenschaftlerin zusammentun, um die kulinarisch eingeschlafene Welt der Nussmischungen zu revolutionieren, zeigen Ulrike Gniza (36) und Denis Burghardt (36) von KERNenergie. Die beiden waren die zuckerhaltigen und fettigen Snacks aus den Supermarktregalen leid. Ihre Meinung: Die liefern keine Energie, sondern höchstens schlechte Laune und ein paar Fettpolster. Seit 2010 mixen sie die perfekte Zwischenmahlzeit deshalb selbst. Aus Kernen, Nüssen und Früchten. Und sind mit Ihrer sauberen Energie aus nachwachsenden Rohstoffen inzwischen richtig erfolgreich. [www.kern-energie.com](http://www.kern-energie.com)