

## STARTERS

Neu entdeckt

# Unsere Lieblinge

eathealthy  
loves...



### Gesunde Kernenergie

Ökologische Bedenken brauchen Sie hier nicht zu haben – denn die Kernenergie kommt aus natürlichen Quellen. Und zwar aus knapp 100 röstfrischen Nüssen, Kernen und Trockenfrüchten. Es gibt die Kernenergie als Fertigmischungen oder zum Selbermischen. Das „Feel Good Set“ verwöhnt mit vier verschiedenen Nuss- und Fruchtmischungen à 60 Gramm. Set 13,90 Euro, [www.kern-energie.com](http://www.kern-energie.com)

### Kleiner Luxus

Die kleinen, rötlichen Perlen heißen nicht umsonst Caviaroli. Denn sie sehen aus wie Kaviar, sind aber aus feinem, mit Chili aromatisiertem Olivenöl. Beim Draufbeißen zerplatzen die Kügelchen, die mit Alginat hauchdünn umhüllt sind. Toll als I-Tüpfelchen auf gedünstetem Frühlingsgemüse und perfekt als Extra für Ihr Ostermenü. Erhältlich in verschiedenen Sorten, 50-g-Glas 19,90 Euro, [www.gourmondo.de](http://www.gourmondo.de)



### Streichkonzert für Genießer

Mit einem Gemüseanteil von bis zu 70 Prozent und einem Fettanteil von höchstens 20 Prozent sorgen die veganen und glutenfreien Hofgemüse Brottaufstriche von Allos für gesunde Abwechslung auf der Schnittle. In 16 Varianten erhältlich in Bio- und Naturkostläden. Das 135-g-Glas kostet ca. 2,50 Euro.

