



IM NAMEN DER DOSE
 Premiumnüsse stecken in den Mischungen von „Kernenergie“, etwa Macadamia mit Curry oder der Mix mit Cranberrys. Preis: ab € 5,90 (100 g); Bezug: www.kern-energie.com



CRACKER

Pikante Cracker von Mondovino – zu Weiß- und Rotwein: mit Nüssen und Samen aus Marokko oder mit schwarzen Oliven. Preis € 5,50 (125 g); Bezug: www.oschaetzchen.com

RAUCHIG UND KNACKIG

Auch für den Energiekick zwischendurch geeignet: Rauchmandeln und Curry-Cashew-Nüsse ohne Zusätze. Preis: € 2,95 (60 g); Bezug: www.wellnuss.de



Lassen Sie es krachen

KNABBERN, DER NEUE LUXUS:
 NÜSSE, CHIPS UND CRACKER
 ZUM WEIN



CHIPS MIT OLIVENÖL

Olivöl extra vergine, feine Kartoffeln und Himalaya-Salz machen diese Chips von San Nicasio (Spanien) zum Genuss. Preis: € 4,90 (190 g); Bezug: www.vincent-becker.de



DER MIX MACHT'S

Aparte Weinbegleiter sind getrocknete Kumquats und Honig-Cashews (je € 4,50 à 100 g); Bezug: www.winz-feines-zum-wein.de



MALLORCAS SCHATZ

Knackig und aromatisch sind die Bio-Mandeln aus Mallorca natur (€ 7,55) oder geröstet (€ 7,95); je 500 g; Bezug: www.fetasoller.com